

**PROGRAMACION POLIDEPORTIVO LOURDES**  
**Gimnasio**

HORARIO		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS	DOMINGOS
9:00	10:00	Baile Entretenido	Baile Entretenido	Baile Entretenido	Baile Entretenido	Baile Entretenido		Volleyball (09:30 a 11:30)
10:00	11:00	Pilates	Yoga (10:30-11:30)	Pilates	Yoga (10:30-11:30)	Pilates	Tenis de Mesa	Volleyball (09:30 a 11:30)
11:00	12:00						Tenis de Mesa	Abierto Comunidad
12:00	13:00						Basketball	
13:00	14:00						Basketball	
14:00	15:00							
15:00	16:00							
16:00	17:00			Volleyball (16:30 - 18:30)		Futbol Santa Julia (16:30 a 18:30)	Balon Mano	
17:00	18:00	Escuela Futbol Lourdes	Basketball	Volleyball (16:30-18:30)	Escuela Futbol Lourdes	Futbol Santa Julia (16:30 a 18:30)	Balon Mano	
18:00	19:00	Escuela Futbol Lourdes	Basketball	Futbol Santa Julia (18:30 a 20:30)	Escuela Futbol Lourdes	Balon Mano (18:30 a 20:30)		Zumba
19:00	20:00	Tenis de Mesa	Futsal	Futbol Santa Julia (18:30-20:30)	Futsal +18 años	Balon Mano (18:30 a 20:30)	Aerobox	
20:00	21:00	Tenis de Mesa	Futsal	Zumba (20:30 - 21:30)	Futsal +18años	Zumba (20:30 - 21:30)		
21:00	22:00		Aerobox		Aerobox			

**PROGRAMACION POLIDEPORTIVO LOURDES**  
**Sala Multiuso**

HORARIO		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS	DOMINGOS
8:00	9:00	Spinning		Spinning		Spinning		
9:00	10:00	Spinning		Spinning		Spinning		
10:00	11:00	Adulto Mayor	Adulto Mayor	Adulto Mayor	Adulto Mayor	Adulto Mayor	Cheerleader (10:00 a 12:30)	
12:00	13:00							
13:00	14:00							
14:00	15:00		Spinning		Spinning			
15:00	16:00		Spinnig		Spinning			
16:00	17:00	Desarrollo Motriz	Capacidades Diferentes	Desarrollo Motriz	Capacidades Diferentes			
17:00	18:00	Adulto Mayor		Adulto Mayor		Adulto Mayor		
18:00	19:00	Pilates	Karate	Pilates	Karate	Pilates		
19:00	20:00	Spinning		Spinning		Spinning		
20:00	21:00	Spinning	Yoga	Spinning	Yoga	Spinning		
21:00	22:00							

**PROGRAMACION POLIDEPORTIVO LOURDES**  
**Sala de Maquinas**

HORARIO		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS	DOMINGOS
7:00	14:00	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación		
15:00	22:00	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación		
9:00	20:00						Musculación	Musculacion

**PROGRAMACION POLIDEPORTIVO LOURDES**  
**Parque Polideportivo**

HORARIO		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS	DOMINGOS
11:00	12:30		Entrenamiento Funcional		Entrenamiento Funcional		Entrenamiento Funcional	
18:30	20:00		Entrenamiento Funcional		Entrenamiento Funcional			

